

Speisekarte KW 33

Für die Woche vom:

10.08.2020

14.08.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

DE-ÖKO-003

**Vollkost
Berlin**

Pfannengulasch vom Rind mit Wurzelgemüse und Knöpfle

Mildes Chili vom Rind mit Bohnen, Paprika und Bio-Fairtrade-Vollkornreis, dazu Sour Cream

Bio-Spiralnudeln mit Bio-Tomaten-Basilikum-Sauce und Bio-Reibekäse

Puten-Käse-Medaillons mit Gemüserahmsauce und Spaghetti

Asiatische Mienudelpfanne mit gebratenem Gemüse und süß-saurer Sauce

Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Sojabohnen

Milch (Lactose)

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie, Eier

Gluten (Weizen), Sojabohnen, Sellerie, Senf

8

DE-ÖKO-003

**Veg.
Alternative
Berlin**

Kartoffel-Lauchgemüse-Topf mit Knöpfle

Vegetarisches Chili mit Bio-Fairtrade-Vollkornreis und Sour Cream

Bio-Spiralnudeln mit Bio-Tomaten-Basilikum-Sauce und Bio-Reibekäse

Krosse Sojasticks mit Gemüserahmsauce und Spaghetti

Asiatische Mienudelpfanne mit gebratenem Gemüse und süß-saurer Sauce

Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Milch (Lactose)

Sojabohnen, Milch (Lactose)

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie, Eier

Gluten (Weizen), Sojabohnen, Sellerie, Senf

1

Dessert/ Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Vegetarisch

Rindfleisch

Geflügel

Fisch

Schwein

Neues Produkt

Die Speisekartengestaltung ist angelehnt an Vorgaben des Instituts für Kinderernährung Dortmund sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro 100g verzehrfertige Komponenten. Deklaration der Zusatzstoffe und Nährwerte / Allergene sowie Dessert/ Salat siehe Liste * Die Nährwerte dieses Gerichtes sind ohne Brot oder Brötchen / ohne Zimt und Zucker angegeben / (G) = Getreide / (R) = Rindfleisch (S) = Schwein (F) = Fisch. Die Buchstaben stehen unter den Gerichten weisen die Allergene aus. Die Zahlen weisen die Zusatzstoffe aus. Erläuterung siehe Aushang.

