



# Speisekarte

www.sander-kanteenie.com



## Speisekarte KW 34

Für die Woche vom:

17.08.2020

21.08.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

**Vollkost  
Berlin**

Seelachs-Backfisch-Filet mit Sauce und Dampfkartoffeln

Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose)

Spaghetti mit Gemüse-Bolognese und Reibekäse

Gluten (Weizen), Sellerie, Milch (Lactose), Sojabohnen

Putenbrustmedaillon mit Rahmsauce, Bio-Marktgemüse und Salzkartoffeln

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf

Pancakes mit Vanillesauce und Apfelragout

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)

Bunte Tortellini mit vegetarischer Füllung, dazu Tomaten-Basilikumsauce und Reibekäse

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie

12

**Veg.  
Alternative  
Berlin**

Rührei mit Dillsauce und Dampfkartoffeln

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie

Spaghetti mit Gemüse-Bolognese und Reibekäse

Gluten (Weizen), Sellerie, Milch (Lactose), Sojabohnen

Krosse Soja-Sticks mit Bio-Marktgemüse und Salzkartoffeln

Gluten (Weizen), Sojabohnen

Pancakes mit Vanillesauce und Apfelragout

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)

Bunte Tortellini mit vegetarischer Füllung, dazu Tomaten-Basilikumsauce und Reibekäse

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie

12

**Dessert/ Salat**

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Vegetarisch

Rindfleisch

Geflügel

Fisch

Schwein

Neues Produkt

Die Speisekartengestaltung ist angelehnt an Vorgaben des Instituts für Kinderernährung Dortmund sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro 100g verzehrfertige Komponenten. Deklaration der Zusatzstoffe und Nährwerte / Allergene sowie Dessert/ Salat siehe Liste \* Die Nährwerte dieses Gerichtes sind ohne Brot oder Brötchen / ohne Zimt und Zucker berechnet/ (G)= Geflügel (R)= Rindfleisch (S) Schwein (F)= Fisch. Die Buchstaben stehen unter den Gerichten weisen die Allergene aus. Die Zahlen weisen die Zusatzstoffe aus. Erläuterung siehe Aushang.