



Speisekarte

www.sander-kanteenie.com



Speisekarte KW 36

Für die Woche vom:

31.08.2020

04.09.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

DE-ÖKO-003

Vollkost
Berlin

Grüne Bandnudeln mit fruchtiger Linsen-Bolognese und Reibekäse

Bio-Geflügelbratwürstchen auf Sauerkraut mit Kartoffelstampf

Fischstäbchen mit Bio-Spinat und Butterkartoffeln

Bayrischer Hefekloß mit Vanillesauce und Apfelragout

Fit-Pizza Salami mit Rindersalami, Mozzarella und Paprika

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier, Sellerie

Milch (Lactose)

Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose)

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie, Eier

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

3, 8

Veg.
Alternative
Berlin

Grüne Bandnudeln mit fruchtiger Linsen-Bolognese und Reibekäse

Gemüse-Törtchen mit Sauerkraut und Kartoffelstampf

Eieromelett mit Bio-Spinat und Butterkartoffeln

Bayrischer Hefekloß mit Vanillesauce und Apfelragout

Fit-Pizza Margherita mit Tomaten und Käse

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier, Sellerie

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier, Sellerie

Eier, Milch (Lactose)

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie, Eier

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie

Dessert/ Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Vegetarisch

Rindfleisch

Geflügel

Fisch

Schwein

Neues Produkt

Die Speisekartengestaltung ist angelehnt an Vorgaben des Instituts für Kinderernährung Dortmund sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro 100g verzehrfertige Komponenten. Deklaration der Zusatzstoffe und Nährwerte / Allergene sowie Dessert/ Salat siehe Liste * Die Nährwerte dieses Gerichtes sind ohne Brot oder Brötchen / ohne Zimt und Zucker berechnet/ (G)= Geflügel (R)= Rindfleisch (S) Schwein (F)= Fisch. Die Buchstaben stehen unter den Gerichten weisen die Allergene aus. Die Zahlen weisen die Zusatzstoffe aus. Erläuterung siehe Aushang.