



Speisekarte

www.sander-kanteenie.com



Speisekarte KW 37

Für die Woche vom:

07.09.2020

11.09.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Vollkost
Berlin

Rindfleischburger im Sesam-Brötchen mit Ofen-Pommes und Ketchup

Gluten (Weizen), Sesam, Sellerie, Senf

Saftgulasch vom Rind mit Vollkornnudeln und buntem Bio-Gemüse

Gluten (Weizen), Senf

Bio-Spaghetti mit Bio-Basilikum-Tomatensauce und Bio-Reibekäse

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

Putengyrospanne mit Zwiebeln, Weißkohl, Bio-Fairtrade-Langkornreis und Dip

Milch (Lactose)

Vegetarischer Linseneintopf mit Brötchen

Gluten (Weizen, Roggen, Hafer, Gerste), Sellerie

DE-ÖKO-003

Veg.
Alternative
Berlin

Gemüseburger im Sesam-Brötchen mit Ofen-Pommes und Ketchup

Gluten (Weizen), Sesam, Sellerie, Sojabohnen

Kartoffel-Lauchtopf mit Vollkornnudeln und buntem Bio-Gemüse

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

Bio-Spaghetti mit Bio-Basilikum-Tomatensauce und Bio-Reibekäse

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

Chili sin Carne mit Sour Cream und Langkornreis

Milch (Lactose), Sojabohnen

Vegetarischer Linseneintopf mit Brötchen

Gluten (Weizen, Roggen, Hafer, Gerste), Sellerie

Dessert/ Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Vegetarisch

Rindfleisch

Geflügel

Fisch

Schwein

Neues Produkt

Die Speisekartengestaltung ist angelehnt an Vorgaben des Instituts für Kinderernährung Dortmund sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro 100g verzehrfertige Komponenten. Deklaration der Zusatzstoffe und Nährwerte / Allergene sowie Dessert/ Salat siehe Liste * Die Nährwerte dieses Gerichtes sind ohne Brot oder Brötchen / ohne Zimt und Zucker berechnet. (G)= Geflügel (R)= Rindfleisch (S) Schwein (F)= Fisch. Die Buchstaben stehen unter den Gerichten weisen die Allergene aus. Die Zahlen weisen die Zusatzstoffe aus. Erläuterung siehe Aushang.

